

*DATA PROJECT [注文時、本表紙は斜面] お問い合わせ用紙と同面紙の裏面に記入してお送りください。西日本は高価な料金で送付される場合があります。

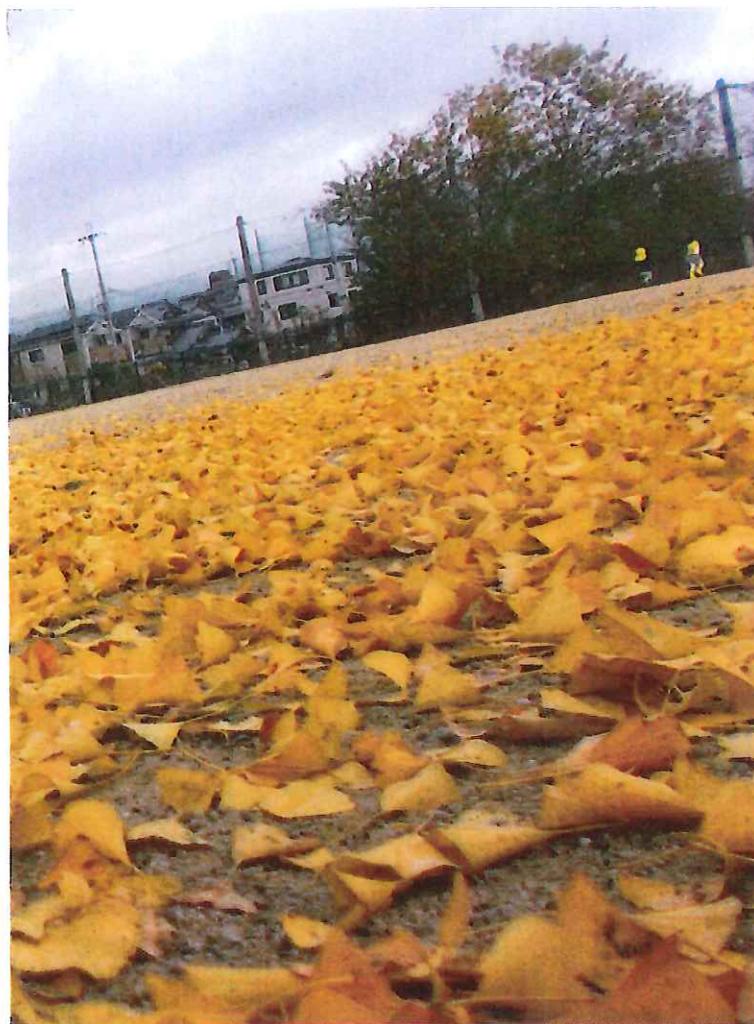
大津のそみ保育園



A collage of autumn leaves in shades of orange, yellow, and brown. Overlaid on the image is large, bold text in a serif font. The top line reads "2020 年" (Year 2020). Below it is "大津堅田" (Otsu Kenta). At the bottom is "START". A small white flame icon is positioned to the right of the year text.



大津市今堅田1丁目10番1号



笑顔あふれる
元気なやうに
元気いっぱい
居場所づくりをめざします

はだし保育と薄着で健康に！

音楽・リズムで楽しもう！

運動あそびをたっぷりと！

保育を進める理由

はだし保育の利点

はだし保育で過ごすことで足の指を使うようになります。

足の指を使うということは、乳幼児期に90%が形成されるといわれている土踏まずの形成に大きな効果があり、足の裏の土踏まずは、機器で表現すれば、バランスをとる三脚に相当します。足の裏の土踏まずが縦と横のアーチを描きます。これがバランスをとる三脚となり、三脚のような役割を果たします。また、このアーチは、着地の衝撃を軽減します。他にも、はだしの利点は、転倒しかけたときにも、足の指が踏ん張りを効かし、その間に手をつくることが出来ます。頭からの転倒を防ぎます。

薄着の習慣の利点

薄着で過ごすということ

薄着で過ごすということは皮膚の露出の割合が大きいということです。

皮膚は、外気の温度を察知して脳に情報を伝えます。脳は、その状況から、寒いときには震えを起こさせたり、熱いときには発汗させたりと指令を出し、体内的温度を一定に保っています。風邪も、ウイルスに感染してひき起こします。ウイルスに対する抵抗力は、体内温度が下がると同時に弱まります。結果、病気になります。

普段から薄着でいるということは、皮膚からの情報を脳に伝達することを日々訓練しているので、その伝達速度が、素早くなっていき、体内が冷えにくい身体を形成するのです。



音楽・リズムで通じてみんなで一緒にいること、やることを共感する。

大津のぞみ保育園では、リズムに合わせての運動、体操や、和太鼓。タンバリンなどの打楽器も楽しみます。

打楽器でも、5歳児になって、難しい楽器も挑戦している姿から、年長のお兄ちゃん、お姉ちゃんは、凄いな、カッコいいな・・・。そんな憧れの存在という特別感を大切にしながら進んでいきます。4歳児は、その勇姿に憧れ、「自分もはやく5歳児になりたい、やつてみたい」とした気持ちを抱きながら、年長組への希望と楽しみを膨らませるように、気持ちと運動して、丁寧に伝えながら進んでいきます。何歳になつたらアレができる!といった挑戦したいという心の動きを丁寧に、大切にしながら、様々なことにチャレンジしたい!やればできるんだ!といつた心境を抱きつつ、小さな変化と喜びを上乗せしながら、取組んでいる最中の気持ちにスポットをあてるのを重んじ取り組み、そして自信をつけていく。その過程を丁寧にしながら、音楽を通じて、共感しながら、子どもが、一緒に楽しんでくれることを願っています。

あそびを通じて、人格形成、危険回避能力の向上、そして、仲間づくりを。

ごっこあそびも、たくさん楽しめたい。追いかけたり、逃げ回ったりとする行動は、人とぶつからないように、かわしたり、急ブレーキをかけたり、俊時に判断して、同時に身体も対応しなければならない要素から習得できる感覚は大きいのです。また、乳児期では、小さいときからぶら下がる遊びをたくさん体験してほしい。腕の筋力と体重のバランスは乳児期からの積み重ねが、のちに大きく影響します。鉄棒でいえば、3歳頃が適度な体重と筋力のバランスがとれています。5歳児からの挑戦ともなると、体重に対しての支える腕と腹筋が追いつかないのです。跳び箱も、あそびの延長から、自然に飛ぶといった動作に移行します。いろんなこと、マットでも、鉄棒でも、ドッジボールでも、手先をつかったことでも、なんでもいい。挑戦して、自分の得意を見つけて、小学校になつたとき、もし、友達をみつけていくときに、話にくくとも、きつかけとして、あそびを使って溶け込んでいけるものになればと思っています。この場所で、乳幼児期に様々な運動やあそびを見つけて、体いっぱい遊んだ思い出をつくってほしい。

☆ 大津のぞみ保育園の一年

4月 入園おめでとう！
あだらしい生活だね。
入園式 慶らじ保育



5月 みんなで作ったうろこ！
こいのぼりが元気に！
5月の節句・保育参観



6月 伝説のマットを守れ！
仮面忍者と戦いだ！
マット導入ストーリー



7月 祭りって楽しいな！
織姫と彦星に会いたいな
七夕のつどい



8月 待ちに待った夏プール！
大きなプール嬉しいな
プールびらき



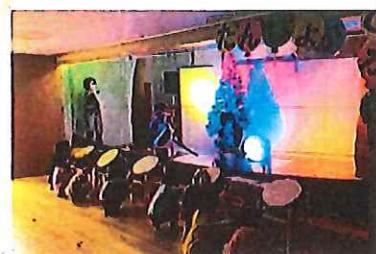
9月 お楽しみ会楽しいな！
お芋ほりのお遊びだ！
敬老感謝のつどい



10月 大運動会！魔女も来たよ！
大きな舞台で爽快だ！
運動会 ハロウィン



11月 伝説の太鼓！奏でるよ！
妖精のツリーもキラキラ
和太鼓導入ストーリー



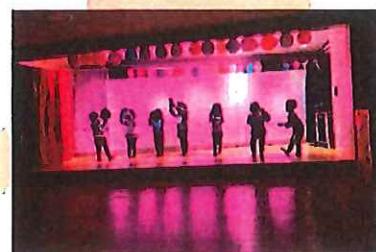
12月 メリークリスマス！！
サンタさんありがとう！
クリスマス会



1月 素敵で可愛い！衣装素敵！
ハンドメイド！踊るよ！
楽しみながら音楽会ストーリーへ



2月 待ちに待った発表会！
素敵なお自分を見てね！
生活発表会



3月 おひなさまも来たよ！
僕たち！私たち！
もうすぐ卒園だ 卒園式



堅田 大津のぞみ保育園

琵琶湖大橋近く 堅田駅から徒歩10分

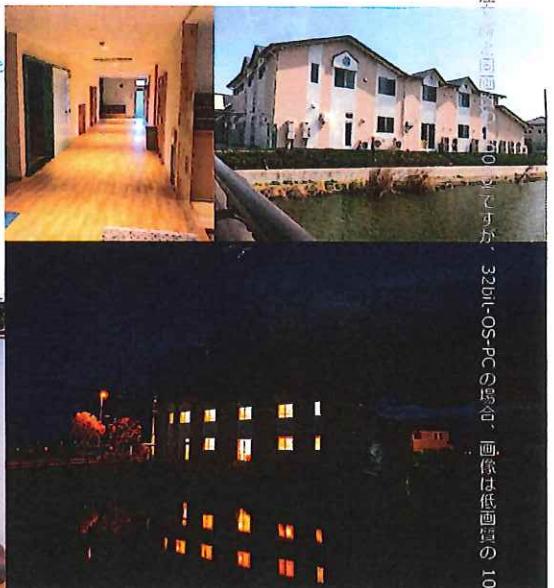
湖のほとり 閑静な場所にある保育園

今堅田1丁目10番1号

077-571-0415

アクセス

JR湖西線 堅田駅より徒歩約10分



わたしたちの姉妹園

東京 マリア保育園 東京都世田谷区赤堤3-20-4

東京 マリアの家 東京都世田谷区上馬5-21-11

京都 のぞみ保育園 京都市北区小山下内河原町15

南丹 のぞみ保育園 京都市南丹市園部町小山東町平成台

(南丹のぞみ保育園は2022年度開園予定)

(福) 京都ルーテル会

冊子作成に伴い 15 年のお付き合い園長へ突撃レポート!

園長へインタビュー

人材派遣会社 by noda



園長プロフィール

1972年7月24日生 滋賀県

保育士資格・発達検査基準資格(k式発達検査初級終了)

園長の経歴

企業に 13 年勤務 平日は企業勤め、土日は、福祉施設の非常勤として 10 年。平成 18 年に、企業から保育業界へ転身。栗東にて園長 9 年、彦根で 3 年園長を務め、12 年勤めた法人を退社。後、東京へ上京。世田谷にて 3 年。園長歴 13 年。

野田

おひさじぶりです。南園長。東京へ出られてからもう 3 年になりますね。今回、大津のぞみ保育園長就任で滋賀に返り咲きという所でしようか。やはり滋賀への想いが強いということだったんですね。

野田

今後の保育園では、どういった理念で、どのような想いで園を運営されようとお考えですか?

「そよかぜのように」

保育園を目指して

を、理事長へ伝達をした後、判断を仰ぎ、大津市の保育園建設計画の公募を全国への投げかけに応えるという決断を得て、東京から名乗りを挙げ、公募での選定を通過し、最終、選ばれたのが、大津のぞみ保育園であったのは、理事長と理事の方々、私も含め、使命感を強く感じたことを覚えてています。

野田

園長は、栗東で 9 年、彦根で 3 年、2 園とも、新設保育園立ち上げでしたね。今度は、3 度目となりますね。とくに、彦根では、本当に苦労されて、大変なことも、経験されて、私も、よく存じています。

野田

15 年の付き合いになりますので、とても、説得力のあるお言葉ですね。人材を紹介させてもらつて、人を大切にされてきたことは私もよく知っています。紹介したスタッフからも聞いています。今後、園長は、この大津のぞみ保育園をどんな特色で、どのような園を目指そうとお考えですか?

野田

「そよかぜのように、ここちよい」居場所。園児たちにとって、そんな場所でありたいとそう願っています。運動をいっぱいして、様々なことを挑戦して、それがすべて楽しい思い出になって保育園大好きで卒園していってほしいですね。

そのお言葉は、今も、尚、変わらないのですね。本日はインタビューありがとうございました。

